

# コムズ・ライブラリー通信3月号

## おすすめ本 1



ワンルーム  
ワンダーランド

ひとり暮らし100人の生活

## ワンルームワンダーランド 落合 加依子/佐藤 友理 編

### 100人の暮らしと記憶

「ひとの生活に興味があつて、みんながどんなふうに暮らしているか知りたい」著者の個人的な興味からこの本は誕生しました。

職業も住む場所もさまざまな100人のひとり暮らしを写真とエッセイで綴っています。モデルルームのようにキラキラしたものではなく、しっかり根付いた誰かの暮らしのにおいを垣間見る1冊です。

あなたの暮らしとつながる所があるかもしれません。

## おすすめ本 2

### 「ちゃんとした自分

「経歴よわよわ」  
私の働きかた戦略

年収が  
上がり  
ました。

自分を  
あきらめ  
たら、

「努力は苦手だけど、  
やりがいもお給料も  
捨てたくない」  
は叶います

7冊  
電子書籍ワーク

## 「ちゃんとした自分」をあきらめたら、年収が上がりました。 こむたろ 著

### 諦めないで、あなたのキャリア

職務経歴に自信はないし、実はそんなにやりたいこともない。とは言え働かなくてはならないし、収入は欲しい。でも、転職するのは怖い…。そんな“キャリア迷子”の方、いませんか？

新卒でホワイト企業に入社したものの、仕事ができずに退職した著者が、心地よく働くためにどうすればよいか、実体験に基づいて考えた方法をまとめました。最適な働き方が見つかるかもしれません。

## おすすめ本 3



自分が  
主役の  
生活

あれから3年、暮らしを  
整えたらこうなった！  
「7の壁」を楽しく、  
軽やかに越える!!

## 「ちょうどいい」を自分で創るごきげんプチプラ生活 紫苑 著

### 自分が主役の生活

年金、月5万円で生活する73歳フリーライターのごきげんに生活する日々を綴ったエッセイです。

プチプラ生活で、不安をなくしごきげんを維持し、そして健康であるためには、プチプラ節約が大切です。そのうえで、自分創りをしていくには、家事スキルが大切だと感じています。

心も体も健全な生活をおくるための生活術の参考にしてみませんか。



## 3月のブックフェア

### 国際女性デー



1904年、ニューヨークで婦人参政権を求めたデモが起源となり、国連によって3月8日が「国際女性デー」として制定され、毎年世界各地で催しが行われています。コムズ2階・図書コーナーでも、「国際女性デー」をテーマにブックフェアを開催しています。この機会に、女性を巡る社会状況に目を向けてみてください。

●テーマ本は、図書コーナーのカウンターに設置しています。新着本とあわせてご覧ください。

お知らせ ●3月26・27・28（水・木・金）は蔵書点検のため休室になります。

予約  
できます



# 新着本リスト



★は、おススメ図書

管理番号	書名	著者	分類
8977	戦争は女の顔をしていない 〈3〉	小梅けいと【作画】	女性史
8978	もっと楽しく学べる手作りおもちゃ	あん	教育・子育て
8979	パンが焦げてもふたりなら	たな	結婚・離婚
8980	ちゃんと生きない。—自分を優先する勇気	いっせい	こころ
8981	続 メイクがなんとなく変なので	吉川 景都/BAパンダ	からだ・健康
★8982	「ちゃんとした自分」をあきらめたら、年取が上がりました。	こむたろ	仕事
8983	ねことじいちゃん 〈2〉	ねこまき	高齢社会・福祉
★8984	「ちょうどいい」を自分で創るごきげんプチプラ生活	紫苑	
8985	男子校の生態	コンテくん	男性関連
8986	マダムたちのルームシェア 〈4〉	seko koseko	生き方
8987	京都ものがたりの道 (新装版)	彬子女王	エッセイ・文学
8988	あきない世傳金と銀—源流篇	高田 郁	
8989	団地のふたり	藤野 千夜	
8990	ワンルームから宇宙をのぞく	久保 勇貴	
8991	50歳。はじまりの音しか聞こえない	青木 さやか	
8992	空の上には、何があるの？	シャーロット・ギラン【文】 ユヴァル・ツマー【絵】	絵本
8993	ぎょうざがいなくなりさがしています	玉田 美知子	
8994	にじいろフェアリーしずくちゃん 〈2〉	友永 コリエ【作】 ぎぼ りつこ【絵】	
★8995	ワンルームワンダーランド	落合加依子/佐藤友理	その他
8996	現地発 韓国映画・ドラマのなぜ？	成川 彩	

2025

## 3月

図書コーナー・カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 17:00まで
3 休館日	4	5	6	7	8	9 17:00まで
10 休館日	11	12	13	14	15	16 17:00まで
17 休館日	18	19	20 17:00まで	21	22	23 17:00まで
24 休館日	25	26 蔵書点検のため休室	27 蔵書点検のため休室	28 蔵書点検のため休室	29	30 17:00まで
31 休館日						

NOTE

火曜～土曜▶9:00～20:30

日曜・祝日▶9:00～17:00

■毎週・月曜日休館  
(祝日の場合は翌日)

■26・27・28(水・木・金)  
休室(蔵書点検期間)

## ★ 利用案内

図書の貸出(無料)

貸出期間…2週間

貸出冊数…3冊まで

●延長について●

予約が入っていない本は、2週間  
期間を延長することができます。

電話での延長連絡は1回のみ。  
2回目以降はご来館ください。

※貸出しにはカードが必要です  
住所が確認できる身分証明書(免許証・健康  
保険証など)をご持参のうえ、1階・受付カ  
ウンターにてお申し込みください。