

無料

～リスクリングで未来をデザイン！ 自分らしいキャリアを築こう～

大好評につき、 第3弾が決定！



講師

一般社団法人
愛媛デジタル女子プロジェクト
代表理事

飯野めぐみさん

今の自分を見つめ直し、これからの“わたし”を考える時間をとってみませんか？

このセミナーでは、AIを活用し自分の強みや価値観を言葉にし、未来の選択肢を広げていくワークショップです。

“わたしのこれから”をゆっくり考えるヒントをお届けします。

未来のわたしとつながる、小さなきっかけにしてみませんか？

追加編

★ 7/30(水)

10:00～11:30

持参物

PC、またはスマートフォン

“わたし”から始めるキャリアプラン

～AIと描く未来の自分～

場所 コムズ4階・視聴覚室

対象 1・2回目の申込者、30～50代
の女性で関心のある方

定員 各回36名

託児 あり

詳しくは裏面へ

国家資格キャリアコンサルタントとしてデジタル人材育成～就労支援での面談を行う。
また、愛媛大学デジタル人材育成機構コーディネーターを受け非常勤講師としてはじめてのデジタル講座やキャリア支援に参画。各事業の推進や全体統括実績多数。デジタル人材育成学会役員として就任。

一般社団法人 愛媛デジタル女子プロジェクト



デジタルを活用して、様々なライフスタイルに合った働き方を選ぶ自分へ。
デジタルスキルアップやコミュニティを通して愛媛県在住女性の働きづらさを改善し、可能性を広げるために活動しています。

お申し込み方法
申込フォームからお申込みください。

- (1) 講座名
「“わたし” から始めるキャリアプラン
～AIと描く未来の自分～」
- (2) 参加回【第3回】7/30(水)
- (3) 氏名 (ふりがな)
- (4) 年代・性別
- (5) 電話番号

無料 託児をご希望の方

【対象】 1歳から未就学児
※定員に達し次第締切り

- (1) お子様の氏名 (ふりがな)
- (2) 性別
- (3) 月齢年齢



お申込みはこちら



HPはこちら



※お寄せいただいた個人情報は、(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任を持って管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

《お申込みに関する問い合わせ先》

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ 事業係
TEL / (089) 943-5777 FAX / (089) 943-0460
休館日：月曜日 (祝日の場合は翌日)
年末年始 (12月29日～1月3日)

- ☑ 当日は、駐車場の混雑が予想されます。コムズ駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。できるだけ公共交通機関をご利用のご協力をお願いします。
- ☑ お時間には、余裕をもってお越しください。
- ☑ 避難情報の発令、その他やむを得ない状況等により中止・延期する場合は、コムズのホームページでお知らせします。

