

無料

女性のためのデジタルスキルアップセミナー

～リスクリングで未来をデザイン！ 自分らしいキャリアを築こう～



講師

一般社団法人
愛媛デジタル女子プロジェクト
代表理事

飯野 めぐみ さん

デジタルスキルには自信がない、でも「何かを変えたい」「新しいことに挑戦したい」という気持ちを持つ松山市在住の30～50代女性を応援するワークショップ形式のセミナーです。

基礎編では、これからの時代に必須となるリスクリングの重要性を学び、生成AIを体験することでデジタルへの苦手意識を払拭します。さらに、今後のキャリアを考えるワークショップを通して、自分の強みや興味関心を再確認できるので、一歩踏み出すためのヒントが得られるはず！

ステップアップ編では、Canvaを使った画像制作スキルを学び、仕事やプライベート等で活用できる実践的な力を身に付けることをめざします。

参加者同士の交流を通じて、刺激や学びを得てみませんか。

基礎編

★ 5/29(木)

10:00～11:30

持参物

PC、または
スマートフォン
(※PC推奨)

場所 コムズ4階・視聴覚室

リスクリングで広がる可能性！
デジタル&キャリア入門

ステップアップ編

★ 6/5(木)

10:00～11:30

持参物

PC、または
スマートフォン
(※PC推奨)

場所 コムズ4階・視聴覚室

Canvaで簡単ステップアップ！
画像制作スキルを身につけよう

対象 30～50代の女性

定員 各回30名

託児 あり

詳しくは裏面へ

国家資格キャリアコンサルタントとしてデジタル人材育成～就労支援での面談を行う。
また、愛媛大学デジタル人材育成機構コーディネーターを受け非常勤講師としてはじめてのデジタル講座やキャリア支援に参画。各事業の推進や全体統括実績多数。デジタル人材育成学会役員として就任。

一般社団法人 愛媛デジタル女子プロジェクト

デジタルを活用して、様々なライフスタイルに合った働き方を選ぶ自分へ。
デジタルスキルアップやコミュニティを通して愛媛県在住女性の働きづらさを改善し、可能性を広げるために活動しています。



お申し込み方法 申込フォームからお申込みください。

- (1) 講座名
「女性のためのデジタルスキルアップセミナー」
- (2) 参加回【第1回】5/29 (木)
【第2回】6/5 (木)
- (3) 氏名 (ふりがな)
- (4) 年代・性別
- (5) 電話番号

無料 託児をご希望の方

【対象】 1歳から未就学児
※定員に達し次第締切り

- (1) お子様の氏名 (ふりがな)
- (2) 性別
- (3) 月齢年齢



お申込みはこちら



HPはこちら



※お寄せいただいた個人情報は、(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任を持って管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

《お申込みに関する問い合わせ先》

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ 事業係
TEL / (089) 943-5777 FAX / (089) 943-0460
休館日：月曜日 (祝日の場合は翌日)
年末年始 (12月29日～1月3日)

- ✓ 当日は、駐車場の混雑が予想されます。コムズ駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。できるだけ公共交通機関をご利用のご協力をお願いします。
- ✓ お時間には、余裕をもってお越しください。
- ✓ 避難情報の発令、その他やむを得ない状況等により中止・延期する場合は、コムズのホームページでお知らせします。

