



# 家族で囲む食卓をもっと楽しく！ 子育てパパの料理教室



"料理は張り切りすぎず、無理せず続けること"昨年度、大好評だった講座の第2弾です。  
簡単レシピを学んだ帰りに材料を買って作ってみましょう！

日時・会場

10/18 (土)10:00~13:00

コムズ3階・調理室

対象：子育て中の父親

定員：18名 (先着順・要申込)

参加費：1,000円

持参物：エプロン・タオル・飲み物



申込フォーム

※託児あり (無料・要申込・先着順)

別室の託児ルームでお子さまをお預かりします。

対象：1歳~就学前のお子さま

定員：5名程度

締切：10/11(土)



講師

フードディレクター  
PAPAIZM (パパイズム) さん

受付開始日  
8/26(火)

 申込フォームからお申込みください



1. お名前（ふりがな）
2. 年代
3. 電話番号
4. 託児の有無

を、記入していただきます。

 HPはこちら



受付開始日  
8/26(火)



※お寄せいただいた個人情報は、(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任を持って管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

《お申込みに関する問い合わせ先》

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ 事業係  
TEL / (089) 943-5777 FAX / (089) 943-0460  
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）  
年末年始（12月29日～1月3日）

- ✓ 当日は、駐車場の混雑が予想されます。コムズ駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。できるだけ公共交通機関をご利用のご協力をお願いします。
- ✓ お時間には、余裕をもってお越しください。
- ✓ 避難情報の発令、その他やむを得ない状況等により中止・延期する場合は、コムズのホームページでお知らせします。

