

無料

子育てアップデート!ママとパパの”ゆとり”づくり

令和7年度
COM+S

育児座談会

子どものコミュニケーション力はママやパパから ～ママやパパの対話力アップのコツ～



7月に開催した「子育て講座」の第2回目です。

本音が飛び交う座談会の中であがったのが、「自分自身と対話するのと同じくらい
パートナーと対話したい」という声でした。今回はテーマを一新し、より深く身になる内容で開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。



講座の内容

- ポリヴェーガル理論を用いたメンタルケア
- 効果的なコミュニケーションを知る
- 座談会で学びをアウトプット



講師

えひめ子育てサポートラボ ほっこりん

玉井 利江 さん



日時・会場

10/30 (木) 10:00～12:00 / コムズ3階・多目的室

対象

子育て中の親

定員

20名 (先着順)

託児

なし。お子さま連れで参加できます。

受付開始日

9/9(火)



申込フォーム

 申込フォームからお申込みください



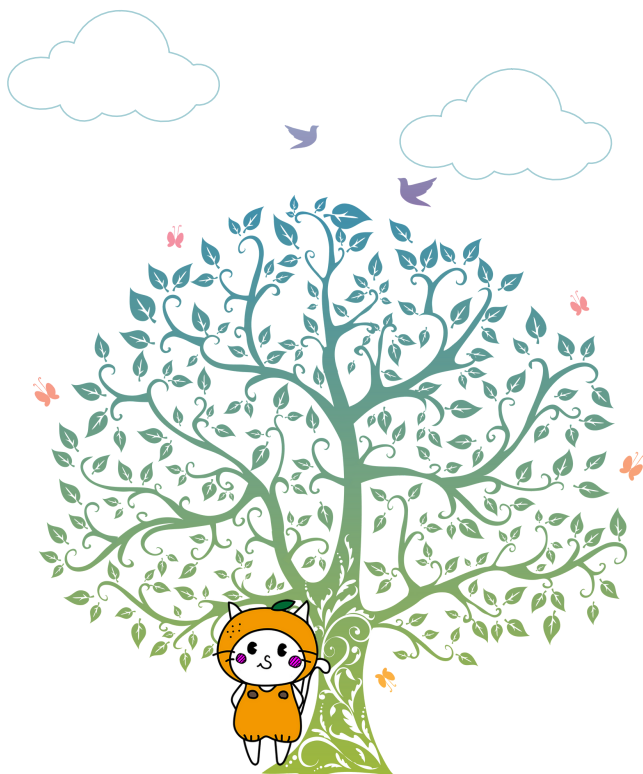
1. お名前
2. ふりがな
3. 性別
4. 年代
5. 電話番号
6. お子さま連れの有無
7. 有の方は、お子さまの年齢と人数

を、記入していただきます。

受付開始日
9/9(火)



 HPはこちら



※お寄せいただいた個人情報は、(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任を持って管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

《お申込みに関する問い合わせ先》

〒790-0003 松山市三番町 6 丁目4-20

松山市男女共同参画推進センター・コムズ 事業係

TEL / (089) 943-5777 FAX / (089) 943-0460

休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

年末年始（12月29日～1月3日）

✓ 当日は、駐車場の混雑が予想されます。コムズ駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。できるだけ公共交通機関をご利用のご協力をお願いします。

✓ お時間には、余裕をもってお越しください。

✓ 避難情報の発令、その他やむを得ない状況等により中止・延期する場合は、コムズのホームページでお知らせします。

