



第2回報告 開催日：令和7年10月18日(土) 10:00~13:00

【テーマ】家族で囲む食卓をもっと楽しく！子育てパパの料理教室

昨年大好評だった講座の第2弾です。子どもと一緒に作れる料理に「プロの目線」をつけ足して、お手軽だけど美味しいレシピ3品を学びました。和やかな雰囲気と笑顔がいっぱいの時間でした。たくさんのご参加、ありがとうございました。



講師

フードディレクター
PAPAISM（パパイズム）さん

和田 朋之さん



ゆでうどんでかんたん！カルボナーラ



旬の柿で作るフルーツサラダ



子どもと作れるミルク餅



託児中のお子さまもパパのご飯をいただきます



参加者の声

育休中のため、家族以外と交流がなくしんどい時期でしたが、同年代のお父さん達とお話しをしながら勉強ができたので、とても良かったです。(30代/男性)

普段しない料理に向き合え自分でもできそうな料理を知れた。家でも作ってみたいです。(30代/男性)

わいわいとしながら楽しくできた。講師のゆるっとした雰囲気がとても良かったです！(30代/男性)

昨年参加してから、自宅で家族にふるまうようになった。

この年になって料理の面白さ、楽しさ、意義を実感できました。(40代/男性)

年代はあまり気にしなくても良い雰囲気だった(50代/男性)