

育児座談会

子どものコミュニケーション力はママやパパから
～ママやパパの対話力アップのコツ～

ポリヴェーガル理論の視点で自分の状態をチェックする方法が分かったら、相手の状態を見る、知るコミュニケーションを取ってみよう! コミュニケーションの基本は「1対1」です。話す時、聴く時にどんなことを工夫したら互いに温かい気持ちになるのか、グループワークで実践しました。子どもは、ママとパパのコミュニケーションをコピーします。本講座が、いい関係をつくるきっかけづくりとなれば幸いです。たくさんのご参加ありがとうございました。



聴く、話すを練習



仲良くなくていい。
違いを共有するのが
大切です。

講師

えひめ子育てサポートラボ
ほっこりん
主宰 玉井利江さん



だまって聴くのは難しい! けど共感で心が軽くなる。



お子さま連れの参加が多く、
見守りサポーターが大活躍でした。

参加者の声

- ★ コミュニケーションの基本練習ができてよかった。「子どもはコピーする」を頭に残して夫とのコミュニケーションを大事にしようと思います。(30代/女性)
- ★ 子育てや夫婦関係に悩み言い争いが増えていたので、大変ためになりました! 学んだことを活かしていきたいです。(30代/女性)
- ★ 子育てがリアルな場で知識を習得することができた。(30代/男性)
- ★ 傾聴についての理解を深めることができて良かったです。
難しかったですが、身に付けたいスキルだと思いました。(40代/女性)