

開催日：令和7年11月8日(土) 13:30~15:30

暮らしのスキルアップ 苦手な片付けを楽しく！ 整理収納実践講座

毎年人気の「暮らしのスキルアップ」講座。今年は篠原 さい子 さんを講師にお迎えして満員御礼の中開催されました。まず、診断テストで自分の片付けの苦手な部分を把握。そして、モノを捨てられない理由や増える理由について話し合いをしました。紙袋を利用した収納づくりは、とても楽しそうでした。参加者の皆様から質問も多く、活気あふれる講座となりました。たくさんのご参加、ありがとうございました。



苦手タイプ別診断テスト

- ・モノを「整理する」ことが苦手なタイプ⇒基本は処分すること
 - ・モノを「整頓、収納する」ことが苦手なタイプ
⇒使った物を置きっぱなしにしない
 - ・片付けを「習慣にする」ことが苦手なタイプ⇒時間を決めて整頓
- 所有欲**
- ・モノが増えてしまうのは、“もったいない”と思うから

書類の整理整頓方法

- ・各書類の行き場を作り、捨てるのはあとでよし！

講師

整理収納アドバイザー
2級認定講師

篠原 さい子 さん



紙袋を利用して収納づくり

参加者の声

- ・家で早速できそうで勉強になりました。(30代女性)
- ・知らなかったことなど色々ありすぐに実践したいことなどとても勉強になった。(40代女性)
- ・箱の収納や紙袋収納は、実用的で参考になった。(50代女性)
- ・整理・収納について考える事ができました。(60代男性)
- ・紙袋を使っでの整理が良かったです。(60代女性)
- ・片付かない理由も分かり、それに合わせてどうしていくとよいか分かってよかったと思います。(60代女性)

**満員御礼!**