

第27回

コムズフェスティバル
市民企画事業

①

女性と防災の会

防災体力

災害時に自分の命を守る力



日時：令和8年2月14日(土) 10:00～12:00 (9:30～受付)

○会 場：コムズ 3階 多目的室

●講 師：中村 匡秀さん（愛媛県災害リハビリテーション支援協会 理事）

●対 象：防災に関心のある方 ●定 員：30名 ●参加費：無 料

●持ち物：運動のできる服装・防災リュック・筆記用具・タオル・お茶や水など

◆お申込は、裏面をご覧ください ◆体調に不安のある方は、お断りする場合もあります

【企画内容についての問い合わせ】→ 090-1005-3426 (女性と防災の会 小國)

●お申込み方法

申込みフォーム・来館（窓口で専用用紙に記入）

- (1)イベント番号
 - (2)お名前（ふりがな）
 - (3)性別
 - (4)年代
 - (5)居住地（松山市、松山市外いずれか記入）
 - (6)電話番号

申込みフォーム



※イベントの内容については、各団体にお問い合わせください



✓ 当日は、キッチンカーが駐車場を利用するため、近隣の有料駐車場をご利用ください。
または、公共交通機関の利用等にご協力ください。

 お時間には、余裕をもってお越しください。

✓ 避難情報の発令、その他やむを得ない状況等により中止・延期する場合は、コムズのホームページでお知らせします。



《お申込みに関する問い合わせ先》

〒790-0003 松山市三番町 6 丁目4-20

松山市男女共同参画推進センター・コムズフェスティバル係

TEL／(089) 943-5777 FAX／(089) 943-0460

休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

年末年始（12月29日～1月3日）

