



「わたしの中の未知と出会う」 ～自然体で生きる～

講師 交流分析士インストラクター 弘岡順子

講話
+
ワークショップ

自然体で生きるって何だろう？

わたしの中の未だ知らないわたし…

ずっと昔に隠してしまった私かな

大切な「わたし」を見つけて

自分らしく生きよう

自分を大切にすると他者も大切に出来る

皆と話しながら
「未知のわたし』を
探索しませんか！



♥♥♥♥♥ みなさまのご参加 心よりお待ちしております ♥♥♥♥♥

日 時 : 令和8年2月14日(土) 9:30~11:30

○会 場 : コムズ 4階 ・ 視聴覚室

●対 象 : どなたでも

●定 員 : 40名

●持ち物 : な し

●参加費 : 無 料

◆お申込は、裏面をご覧ください

【企画内容についての問い合わせ】→TEL / FAX 089-931-5570

e-mail: info@ta-shikoku.com