

# 「わたしの中の未知と出会う」

## ～自然体で生きる～



講師 交流分析士インストラクター 弘岡順子

講話  
＋  
ワークショップ

自然体で生きるって何だろう？  
わたしの中の未だ知らないわたし…  
ずっと昔に隠してしまった私かな  
大切な「わたし」を見つけて  
自分らしく生きよう  
自分を大切にすると他者も大切に出来る

皆と話しながら  
「未知のわたし」を  
探索しませんか！



♥♥♥♥ みなさまのご参加 心よりお待ちしております ♥♥♥♥

日時：令和8年2月14日(土) 9:30～11:30

○会場：コムズ 4階 ・ 視聴覚室

●対象：どなたでも

●定員：40名

●持ち物：なし

●参加費：無料

◆お申込は、裏面をご覧ください

【企画内容についての問い合わせ】→TEL / FAX 089-931-5570

e-mail: info@ta-shikoku.com