



# コムズ・ライブラリー通信1月号

おすすめ本 1



## あの日、選ばれなかった君へ 阿部 広太郎 著

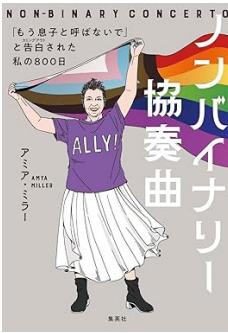
### はじまりは今の自分を肯定する

人生は選択の連続！卒業アルバムは孤独、志望校全落ち、コンペに負けた…など選ばれなかった君は、世界が終るかのような気持ちになるけど、むしろはじまりだった。選ばれない君は、新しい自分に生まれ変わっていく。

「君」とはコピーライターである著者のことです。常に自分のやりたいことをはつきりさせ、目標を持って行動してきました。あの日、選ばれなかったからこそ、今の著者になることが出来たのだと思います。



おすすめ本 2



## ノンバイナリー協奏曲 アミア・ミラー 著

### 正解はない。だから知ろう

愛する一人息子からノンバイナリーであると告げられたとき、親はどのように受け止め、寄り添うべきなのでしょうか。

本書は、戸惑いや葛藤を抱えつつも、変わらぬ愛情で理解しようと努める母の視点から、まだ馴染みの薄いテーマを丁寧に描いています。

子どもとの関係、夫の思いなど、美談ではないからこそ伝わる著者の率直さに、深い共感を覚える一冊です。



おすすめ本 3



## じゃあ、あんたが作ってみろよ <1> 谷口 菜津子 著

### 筑前煮から始まる気づきと再生

主人公の海老原勝男は、付き合って5年の料理上手な彼女にプロポーズするのですが…断られてしまいます。勝男にとっては青天の霹靂。自分たちは順調だったはずでは…!?

その謎を解くために彼女がよく作ってくれた筑前煮を作つてみます。自分で作つてみると工程も多く手間がかかることが分かり…。

無意識に彼女に心無い態度を取つていたと気づいた勝男。

果たして勝男は変われるのか。



## 1月のブックフェア

今年も健やかな1年を



お正月休みはゆっくり過ごせましたか？おいしいものをついつい食べ過ぎたり、寝過ぎたり、体調をこれから整えなければと思う方もいらっしゃるのではないかでしょうか。インフルエンザ等の感染症も流行しており、健康には注意しなければなりません。そこで今月は体調管理に役立つ食事や運動についての本を集めました。

●テーマ本は、図書コーナーのカウンターに設置しています。新着本とあわせてご覧ください。



休室のお知らせ

●3月25・26・27（水・木・金）は蔵書点検のため休室になります。



お問い合わせ

T E L : 943-5780 (図書コーナー直通)

F A X : 943-0460

〒790-0003

松山市三番町6丁目4-20 松山市男女共同参画推進センター・コムズ



予約  
できます



# 新着本リスト



★は、おススメ図書

管理番号	書名	著者	分類
9202	共働きなのに、お金が全然、貯まりません！	柏木 理佳	結婚・離婚
9203	あの日、選ばれなかった君へ	阿部 広太郎	こころ
9204	女性のための50歳からの筋トレ入門	西本 朱希	からだ・健康
9205	ノンバイナリー協奏曲—「もう息子と呼ばないで」と告白された私の800日	アミア・ミラー	セクシュアリティ
9206	新おとめ六法	上谷 さくら [著] Caho [画]	法律関連
9207	ゆるブラック！～220人の会社に5年いて160人辞めた話～	かっぱ子	仕事
9208	脳を鍛える！—人生は65歳からが面白い	川島 隆太	高齢社会・福祉
9209	介護未満の父に起きたこと	ジェーン・スー	
9210	じゃあ、あんたが作ってみろよ <1>	谷口 菜津子	男性関連
9211	ロンドンの片隅で、この世界のモヤモヤに日々クエスチョンしているよ。	クラーク 志織	生き方
9212	マスカレード・ライフ	東野 圭吾	エッセイ・文学
9213	新しい恋愛	高瀬 隼子	
9214	あなたの四月を知らないから	青山 アリ	エッセイ・文学
9215	さみしい夜のページをめくれ	古賀 史健 [著] ならの [絵]	
9216	こどものとも絵本 おせち	内田 有美 [文・絵]	絵本
9217	ぜったいにたべちゃダメ？ラリーのホットケーキ	ビル・コッター	
9218	たぶん ゾウ	たなか ひかる	その他
9219	傘袋でジッパー袋で！ 最高においしい野菜が1年中、楽しく作れる本	ぼたろう	
9220	かぎ針編みの編み図が読めるようになる本	k i h o . n a t s u k i	その他
9221	小泉八雲のレシピ帖	ラフカディオ・ハーン (小泉八雲)	

2026

1月

## 図書コーナー・カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
5 休館日	6	7	8	9	10	4 17:00まで
12 17:00まで	13 休館日	14	15	16	17	11 17:00まで
19 休館日	20	21	22	23 図書点検・整理のため休室	24	25 17:00まで
26 休館日	27	28	29	30	31	

NOTE

火曜～土曜▶9:00～20:30  
日曜・祝日▶9:00～17:00

■毎週・月曜日休館  
(祝日の場合は翌日)

■毎月・第4金曜日休室  
(図書点検・整理)

## 利用案内

図書の貸出（無料）

貸出期間…2週間

貸出冊数…3冊まで

### ●延長について●

貸出期間内の図書で、予約が入っていない場合、電話または来館で1回限り2週間延長できます。

### ●図書の延滞について●

返却期日を過ぎて返却した当日は、新たに図書を借りることができません。翌日以降は、貸出できます。